

au **Potager**



La mise en place de techniques préventives est essentielle pour réussir son jardin "au naturel". Les maladies et ravageurs apparaissent souvent lorsque les végétaux ont de mauvaises conditions de vie. Choix des variétés, rotation des cultures, association de plantes, fertilisation et arrosage adaptés, accueil des auxiliaires... sont autant d'aspects à maîtriser pour un jardin au naturel.

Choix des végétaux

- ◆ Choisissez des espèces adaptées aux conditions climatiques, à l'exposition et au sol de votre potager.
- ► Utilisez si possible des variétés résistantes aux maladies, quitte à sacrifier un peu de rendement au profit de la rusticité.
- Diversifiez vos cultures pour permettre la rotation des cultures et les associations bénéfiques.

La rotation des cultures

La règle de base pour limiter l'installation des maladies et des ravageurs est d'éviter de cultiver la même famille de plantes au même endroit du potager d'une année sur l'autre, pendant au moins 4 ans. On utilise couramment ce système en agriculture. De la même manière, le fait d'éloigner les plantes d'une même famille permet de limiter le risque de propagation des maladies.

Pour cela, divisez votre potager en carrés, lignes, planches... et notez la loca-lisation de vos cultures dans un carnet pour vous en souvenir

Les grandes familles de légumes

les années sui-

vantes

Familles	Exemples
Asteracées	laitue, chicorée, artichaut, salsifis, topinambour
Apiacées	carotte, céleri, fenouil, persil, cerfeuil
Chénopodiacées	arroche, épinard, blette, betterave
Cucurbitacées	cornichon, concombre, courgette, potiron
Brassicacées	chou, navet, moutarde, radis, roquette
Fabacées	haricot, trèfle, pois
Liliacées	ail, oignon, échalote, poireau
Solanacées	tomate, pomme de terre, aubergine, poivron



Les associations de plantes maximisent la protection de vos cultures, pensez-y!

Les associations de plantes

(quelques exemples, voir la ficheconseil «les Associations de Plantes»)

- ► La mouche de l'oignon (*Delia antiqua*) est repoussée par les carottes. A l'inverse, il semblerait que l'oignon éloigne la mouche des carottes (Psila rosae).
- ► De même, l'association carotte/ poireau est très intéressante contre la mouche de la carotte et la teigne du poireau.
- ► Les oeillets d'Inde protègent les tomates et les pommes de terre des nématodes.
- Planter de l'ail serait une mesure préventive contre la pourriture grise des fraisiers.
- → Au contraire : les fabacées (haricots...) et les liliacées (oignons...) ne font pas bon ménage!
- → Certaines plantes aromatiques ont des vertus défensives contre des ravageurs (ex. : le thym éloigne les escargots, la sauge les fourmis, la menthe les pucerons noirs…).
- ► L'aneth, la matricaire, la camomille et la coriandre attirent les auxiliaires, dont le syrphe qui raffole de pucerons.

Quelques outils utiles au potager

Le cordeau : pour le semis en ligne



Le plantoir et transplantoir : pour le repiquage des plants



La bêche : pour retourner le sol et découper les bordures



Les bons gestes pour un potager au naturel

► La griffe rotative : pour retirer facilement les plantes indésirables

(A)

La binette : pour couper les herbes indésirées et aérer la terre en décroûtant la surface du sol



 Le sarcloir : pour couper la base des plantules sans effort



La grelinette : pour aérer le sol en profondeur sans le retourner



Photos: FREDON Auvergne, FREDON Pays de la Loire, web

► La serfouette : pour buter, sarcler, griffer ou former les sillons (existe sous différentes formes)



Le râteau : pour affiner la terre en surface et aplanir le sol.



La fourche bêche: pour retourner une terre lourde ou extirper les racines du sol sans les fragmenter







Une tenne nue est fragile et se fait vite envahir!

Le paillage

(voir la fiche-conseil "le Paillage")

Paillez autour de vos légumes, à partir du stade 4 ou 5 feuilles, pour empêcher la pousse des herbes indésirables. Cela limite également l'évaporation et favorise la vie du sol. Les meilleurs paillis pour le potager sont :

- ▶ les feuilles mortes ou les paillettes de lin au pied des plantes à développement long (tomates...),
- ► la tonte sèche de gazon, sur une faible épaisseur, pour les cultures courtes (radis, laitue...),
- le feutre végétal ou la paille pour les fraisiers.

Le compost

(voir la fiche-conseil "le Compost")

Le compost s'utilise dans votre potager :

- ➤ à l'automne ou en fin d'hiver en surface avec un léger griffage pour l'incorporer à la terre,
- ➤ au printemps, entre les rangs de légumes avant de pailler,
- ➤ toute l'année dans les trous de plantation, sans contact direct avec les graines (risque de les brûler et donc de les inactiver),
- en paillage de 2 cm d'épaisseur entre les légumes.

Les engrais verts

Cultures intercalaires (semées entre deux cultures habituelles) destinées à être enfouies pour fournir à la culture suivante des éléments nutritifs libérés par minéralisation.

Leur mise en place permet de :

- protéger les sols nus contre les herbes indésirables et l'érosion,
- enrichir la terre en humus et en éléments fertilisants,
- stimuler la vie microbienne.

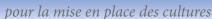
Leur installation doit être effectuée rapidement après la récolte précédente pour concurrencer les herbes indésirables. Vous pourrez les détruire au printemps et les remplacer par vos fruits et légumes préférés!

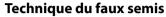
On distingue les engrais verts fixateurs d'azote atmosphérique (trèfles, luzerne, vesce...) et les non fixateurs (moutarde, phacélie, raygrass, consoude...).

Attention ! Pour limiter les maladies :

- semez ou plantez une culture d'une famille différente de l'engrais vert qui la précède.
- de même, n'installez pas d'engrais vert fixateur d'azote avant une culture dont les besoins en azote sont faibles!







Préparez la terre comme si vous vouliez semer, cela stimule la pousse des herbes indésirables. Laissez-les lever pendant 3-4 semaines, puis éliminez-les à la binette. Ce sont autant de plantes qui ne concurrenceront pas vos cultures!

Travail du sol

N'affinez pas trop le sol lors de sa préparation (râteau) : en cas de fortes pluies, une croûte pourrait asphyxier le sol.

Semis

Le semis en rang permet de faciliter le désherbage (entre les lignes), contrairement au semis à la volée.

Repiquage

Evitez de stresser les plantes lors du repiquage: faites-le le matin ou le soir à la fraîche, en particulier quand les journées sont chaudes.

Fertilisation

Ne fertilisez pas à outrance. Cela profiterait autant aux maladies qu'aux plantes elles-mêmes. Référez-vous aux exigences propres à chaque plante!

Sarclage

Sarclez les journées chaudes sans menace pluvieuse. N'attendez pas que les plantes indésirables soient montées en graines pour le faire!

Les plantes tenaces

Les herbes vivaces à rhizomes comme le chardon des champs, le liseron ou le chiendent sont difficiles à éliminer. Quand elles sont rompues, les racines sont capables de se ramifier et de donner... de nouveaux plants. L'utilisation d'une fourche à bêcher, puis, en second passage, d'une griffe de jardin permet d'enlever mécaniquement la plus grosse partie du système racinaire.

... et ensuite?

Tout au long de la vie de votre potager, veillez à installer et à conserver les habitats naturels des auxiliaires du jardin (voir la fiche-conseil "les Auxiliaires") pour limiter l'attaque de ravageurs. Quant aux maladies, leur développement peut être maîtrisé à l'aide de préparations naturelles (voir la fiche-conseil "les solutions biologiques").

Pour plus de conseils, adressez-vous aux magasins signataires de la charte.

www.phyteauvergne.fr



Conception:

FREDON Champagne-Ardenne



"Jardiner durablement" J.M. Groult (Ulmer)

"Le compostage domestique", Guide pratique ADEME

"Les quatre saisons du jardinage" (revue) mars-avril 2006

"Au potager" jardifiche et "Jardiner sans pesticide" livret MCE

Porteur de projet :













