

3^E ÉDITION

VILLAGE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

PAYS DE VALENÇAY EN BERRY



SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023

VALENÇAY (36)

**Toute la journée animations gratuites et ludiques animées
par des professionnels**

(jeux, expositions, conférences, spectacle, randonnées et
parcours à vélo, ...)



**Accès libre de
10h30 à 19h30**



**Logis Hôtel Le Relais du
Moulin 94 rue Nationale**

(espace derrière l'hôtel à Valençay)

Renseignements 02.54.00.32.35

Les effets d'un environnement sain sur la santé n'étant plus à démontrer, les élus du Pays de Valençay en Berry, de la Commune de Valençay et de la Caisse Locale de Groupama Valençay vous invitent à participer au Village « Santé Environnementale » autour de nombreuses animations !

Nous aurons le plaisir de vous retrouver le Samedi 09 septembre de 10h30 à 19h30 pour cette 3ème édition, derrière l'Hôtel le Relais du Moulin à Valençay.

Nous vous invitons à découvrir différentes activités ludiques adaptées à tous (jeux de société en famille, randonnées vélos ou pédestres, activités de yoga en plein air, ...), des moments plus scientifiques mais tout autant didactiques (conférence sur la santé et le climat, spectacle, ...), etc..

Nous remercions tous les acteurs locaux (professionnels de santé et de la prévention, associations, collectivités, ...) qui vous feront passer une agréable journée.

Jean AUFRERE, Maire d'Écueillé, Président du Pays de Valençay en Berry

Claude DOUCET, Maire de Valençay, Conseiller Départemental

Pascal BERTHONNET, Président de la Caisse Locale Groupama Pays de Bazelle-Valençay

SUIVEZ LE PROGRAMME

Accès gratuit et ouvert à tous, petits et grands.

Animations ludiques autour de la santé et de l'environnement

- A découvrir ou redécouvrir : la compagnie « Ça S'peut Pas » qui vous présentera leur spectacle « **Chaud Devant !** ».
- **4 conférences** et plusieurs expositions proposées tout au long de la journée !

À ne pas manquer

Toute la journée seront proposés

- le **vélo smoothie**,
- des activités sportives découvertes, des initiations vélo électrique, un parcours à vélo,
- de **nombreux ateliers ludiques** sur le gaspillage alimentaire, le tri des déchets et l'eau,
- **des astuces de jardinage sans pesticide**,
- des stands d'informations sur les plantes sauvages ou invasives, les champignons, les insectes.

Des professionnels de santé seront à vos côtés pour vous écouter et vous conseiller...Bénéficiez :

- de **conseils sur la gestion du stress** et des émotions liées à l'environnement,
- de conseils sur les risques auditifs,
- d'informations sur les parasites tel que «le tique attaque» par les délégués de la MSA Berry-Touraine.

Venez égayer votre journée en participant au Village Santé Environnementale !



PROGRAMME

10h30 : Ouverture du Village Santé

Accueil du public et des élus sur le Village avec Monsieur Jean AUFRERE, Président du Pays de Valençay en Berry et Monsieur Claude DOUCET, Maire de Valençay, Conseiller Départemental

11h00 : Démonstration du vélo smoothie

Par l'association ADESLI

11h15 : Inauguration du Village Santé et vin d'honneur

14h00 : Conférence « Comment prendre soin de son audition ? »

Présentée par Marine ARNOULT, Lyloprod

Atelier - Fabrication de charlottes alimentaires et d'éponges tawashi

Animé par Roselyne SAUZAY, Association Idée de Couture de Rose

14h15 : Randonnée pédestre « Ramasse tes déchets »

Animée par Michelle CUZUEL, Association Gymnastique Volontaire

14h30 : Initiation à la relaxation

Animée par Carole GUERON, Association Relax'et Vous

Atelier - Fabrication de nichoirs

Animé par Martine HELLEMAN, Martine Guide Nature

14h45 : Atelier - Fabrication de cosmétiques maisons

Animé par Nathalie POLICARD, Association Fleurs de Vie

Initiation au yoga

Animée par Stéphanie BRETAUD, Association ADESLI

15h00 : Conférence « Les impacts des perturbateurs endocriniens sur la santé »

Présentée par Florian GUILLOU, Directeur de recherche à l'INRA – Université de Tours

15h15 : Randonnée pédestre « Ramasse tes déchets »

Animée par Michelle CUZUEL, Association Gymnastique Volontaire

15h30 : Initiation à la relaxation

Animée par Carole GUERIN, Association Relax'et Vous

16h00 : Conférence « Le changement climatique et la santé »

Présentée par Rik VANDERERVEN, Directeur de la Direction Départementale des Territoires de l'Indre

Atelier - Fabrication de gîtes à Chauve-souris

Animé par Martine HELLEMAN, Martine Guide Nature

16h15 : Atelier - Fabrication de cosmétiques maisons

Animé par Nathalie POLICARD, Association Fleurs de Vie

16h30 : Atelier - Fabrication de charlottes alimentaires et d'éponges tawashi

Animé par Roselyne SAUZAY, Association Idée de Couture de Rose

17h00 : Conférence « Le soleil, ami ou ennemi ? »

Présentée par Pierre CESARINI, Association Sécurité Solaire

Initiation au yoga

Animée par Stéphanie BRETAUD, Association ADESLI

18h00 : Spectacle participatif « Chaud Devant ! »

De la Compagnie « Ça S'peut Pas »

« Inès est en CM2, elle est bien contente que la Terre se réchauffe car elle a toujours froid. Chez elle, à l'école ou en voiture, quels gestes quotidiens, Inès et son entourage vont pouvoir trouver pour préserver l'environnement et leur santé ? »

Venez aider Inès et sa famille à apprendre les bons gestes pour la planète !

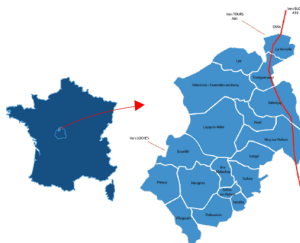
19h30 : Clôture du Village Santé et remise de l'hôtel à insectes géant fabriqué tout au long de la journée.

Renseignements

Pays de Valençay en Berry

02.54.00.32.35

contact@paysvalençayenberry.com



N'oubliez pas notre food truck pour déguster nos douceurs d'ici et d'ailleurs et dès 15h00 un marché de producteurs pour découvrir ou redécouvrir les produits locaux et terminer la soirée tout en « dégustation ».

