

Information sanitaire : PULLULATION DE PUNAISES DES CHAMPS

Mise à jour : 8 septembre 2026

Depuis plusieurs jours, de **nombreux administrés** habitant à **proximité de champs récoltés** (du colza dans la majorité des cas) ont constaté un **phénomène de pullulation** et d'agrégation d'insectes dans les environs immédiats de ces champs. Les **insectes incommodes** les habitants en **se regroupant dans les jardins, sur les façades et toitures des maisons** et parfois en **rentrant dans les habitations**, contraignant les personnes à maintenir fermées portes et fenêtres, et à calfeutrer les autres voies d'entrée possibles.

Il s'agit en fait des **punaies de la famille des *Lygaeidae***, appelées communément Punaies des champs, Punaies des céréales ou encore Punaies du colza. Elles éclosent dans les chaumes de colza (le plus souvent) avant de se disséminer.

A ce jour, elles **n'ont pas pu être identifiées** plus précisément, car les **pullulations sont le fait d'individus juvéniles** (c'est-à-dire au stade larvaire), or **une identification spécifique** nécessiterait **des individus adultes**. Dans la famille des *Lygaeidae*, plusieurs genres sont susceptibles de causer des pullulations (comme *Nysius cymoides*).



Pullulation de punaises des champs autour d'une piscine.
Commune d'Esvres sur Indre
Credit photo : FREDON CVL

1. Description



Stade juvénile de punaises des champs
Credit photo : FREDON AURA

Taille comprise entre **1 et 4.5 mm** selon son stade de développement. Les larves présentent un avant-corps à dominante gris/brun et un abdomen de couleur marron/rougeâtre. Sur les individus de stades larvaires les plus avancés, on distingue les ébauches alaires.

2. Observation du phénomène

Plusieurs communes sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire sont impactées actuellement par ce phénomène. En temps normal, ces punaises phytophages sont inféodées aux milieux cultivés. Les travaux de préparation des sols, les années où les étés sont particulièrement chauds et secs, perturbent l'environnement de cette punaise et déclenchent la migration des larves de *Nysius* vers les zones plus favorables que deviennent les zones habitées.

Des **pullulations exceptionnelles** avaient été signalées en région Centre Val de Loire pour la première fois en 2019. Des signalements nous ont été fait également en 2025.

3. Nuisibilité

Les **pullulations de punaises des champs** peuvent être importantes. Elles peuvent alors occasionner une gêne pour les personnes qui y sont confrontées. Cette gêne dépend notamment du nombre d'insectes présents.

À ce jour, aucun cas de piqûre ou d'allergie lié à ces punaises n'a été rapporté. **Les punaises des champs ne présentent donc pas de danger connu pour la santé publique.**

Dans la région, aucune dégradation des bâtiments ou des végétaux n'a été constatée à ce jour. Les jardins, potagers et arbres fruitiers ne semblent pas subir de dégâts pour le moment.



Pullulation de punaises des champs au pied d'une porte
Crédit photo : FREDON Bretagne

4. Méthodes de contrôle

À ce jour, **aucune méthode de lutte efficace n'a été validée** contre les pullulations de punaises des champs.

L'inconfort est temporaire : ces punaises ne piquent pas, ne transmettent aucune maladie et ne causent aucun dégât matériel. Dans les zones habitées, un simple **balayage ou nettoyage à l'eau** permet de limiter leur présence. Toutefois, en raison des **restrictions d'usage de l'eau** en cette période de sécheresse et de manque d'eau, le maintien d'un sol humide autour des habitations bien qu'efficace, ne peut être utilisé.

Aussi, en attendant la fin du phénomène de pullulation et les prochaines pluies, privilégier la solution du balayage et de l'**aspiration des insectes**, avec un sac permettant ensuite leur élimination.

L'invasion dure généralement de 10 à 15 jours et le phénomène de pullulation devrait progressivement diminuer avec l'arrivée de **températures plus fraîches ou de périodes pluvieuses**. La mortalité naturelle des insectes peut également contribuer à réduire leur présence.

Source d'informations techniques : réseau FREDON