

ASSOCIER LES PLANTES POUR MIEUX LES PROTÉGER

Pour un jardin sain et écologique



Plantes compagnes ou cultures associées = plantes qui, installées à proximité les unes des autres, vont s'entraider, par exemple en favorisant la croissance de leurs voisines, ou en repoussant certains ravageurs.

Les références sur les associations de plantes sont souvent basées sur des observations et des pratiques de jardiniers-amateurs.

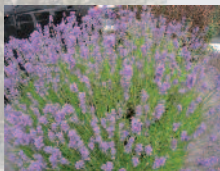
• Association légumes-légumes

Associations favorables	Intérêts	Associations défavorables
Carotte/Oignon	La carotte fait fuir la mouche de l'oignon. L'oignon fait fuir la mouche de la carotte.	<ul style="list-style-type: none"> • Tomate / pomme de terre : l'association favorise le développement du mildiou. • Pissenlit et Fenouil : limitent le développement des jeunes plants au potager. • Les radis deviennent piquants à proximité du cerfeuil. • Légumineuses / oignon-échalote : la production d'azote par les légumineuses peut être défavorable à certaines alliées.
Carotte/Poireau	La carotte fait fuir la teigne du poireau. Le poireau fait fuir la mouche de la carotte.	
Asperge/Tomate	L'asperge éloigne les nématodes de la tomate. La tomate éloigne les criocères de l'asperge.	
Carotte/Tomate	La carotte ameublent le sol au pied des tomates , qui éloignent la mouche de la carotte.	

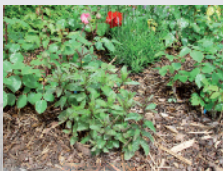
Fiche Solutions

• Association légumes ou plantes ornementales - plantes aromatiques

La lavande, le thym, la sauge, l'hysope, la camomille, la menthe ou le romarin sont réputés pour faciliter la protection des plantes voisines contre les pucerons, les chenilles ou les mouches blanches.



Lavande



Etude Rosier et plantes aromatiques (SELBIR)

• Association légumes-fleurs



Association
Œillet d'inde-
Tomate

Les fleurs associées aux légumes attirent les pollinisateurs et permettent une meilleure fructification.

L'**œillet d'inde** est reconnu par les jardiniers pour ses **bénéfices vis-à-vis de la tomate**

Œillet d'inde/Tomates

→ Protection contre les nématodes

→ Plantes plus productives

L'œillet d'Inde repousserait aussi les pucerons et les mouches blanches.

▲ Association
Menthe/Rosier

Le **capucine** est une "**plante-piège**" qui attire les pucerons, les éloignant ainsi d'autres cibles. Lorsque les colonies deviennent importantes, il faut supprimer les ravageurs en éliminant les feuilles atteintes, voire la plante entière si nécessaire.

Références bibliographiques : Le livre du jardin bio, (Claire Paquerette), 2009
"Comment jardiner sans pesticides ?" MCE-Rennes, 2006

Jardinez naturellement, sans produits de traitement, pour préserver votre santé et l'environnement .

Fiche réalisée par



Pour plus d'informations,
consulter les publications
disponibles sur le site de la
FREDON Nord - Pas de Calais :
www.fredon-npdc.com

Avec l'appui financier de :



Crédits photographiques : FREDON Nord Pas-de-Calais, Station d'Etudes sur les Luittes Biologique, Intégrée et Raisonnée.