

HERBES FOLLES BONNES OU MAUVAISES

Pour un jardin sain et écologique



“**Mauvaises herbes**” = plantes qui se développent spontanément. Elles peuvent être gênantes pour les cultures en se développant fortement, mais elles possèdent des vertus parfois méconnues du public...

• **Source de nourriture pour insectes et oiseaux**

Certaines plantes produisent des graines qui attirent les oiseaux : ortie, pissenlit, coquelicot, cardère...

Des auxiliaires peuvent être attirés par le pollen et le nectar généralement produits par des fleurs odorantes et colorées : **pâquerette, trèfle des prés, pissenlit, carotte sauvage, matricaire, camomille...**

▼ Coquelicot



▼ Tapis végétal (lierre)

• **Art décoratif et couvert végétal**

Pour embellir le jardin en occupant l'espace : **géranium herbe à robert, lierre, gléchome terrestre, tanaïs, achillée millefeuille, ...**



Fiche Désherbage

• Amélioration de la qualité du sol

Le trèfle ou **le lotier** par exemple sont capables de fixer l'azote de l'air.
→ excellent engrais vert

• Lutte contre les insectes indésirables et les maladies

Exemple :

La consoude stimule la vie microbienne du sol et le développement des végétaux.

Le purin d'ortie et la décoction de prêle stimulent les défenses des plantes.



Orties ▲

• Propriétés médicinales et culinaires

Exemple:

Plantain : Ses feuilles calment les piqûres d'insectes.

Les jeunes feuilles de pissenlit, de chénopodes peuvent être dégustées en salades et **les orties** en soupe.

La camomille et la menthe font d'excellentes tisanes.



Plantain lancéolé ▲

Pissenlit ►



ATTENTION : Certaines adventices sont allergisantes et/ou toxiques comme l'armoise, la berce du caucase, la morelle noire, le datura stramoine...

Références bibliographiques : *Mauvaises herbes on vous aime* (Rennes, 2006)

Fiches techniques illustrées de la Station d'Etudes sur les Luttés Biologique, Intégrée et Raisonnée.

Jardinez naturellement, sans produits de traitement, pour préserver votre santé et l'environnement .

Fiche réalisée par



Avec l'appui financier de :

