

# Lettre d'information n°4

## Ecophyto

### « Comment jardiner autrement ? »

#### DANS CE NUMERO :

##### > Agenda

##### > Rubrique "Comment jardiner autrement?"

##### ● Comment désherber le potager sans produits ?

##### > TEMOIGNAGE

##### « Le jardin du cheminot »

##### > Pour aller plus loin

#### Agenda



#### EDITO

Ces lettres d'information ont pour objectif de sensibiliser les jardiniers amateurs à la réduction de l'usage des produits de traitement au jardin.

Après avoir abordé le désherbage aux abords de la maison, la prophylaxie au verger, et les bonnes pratiques de jardinage, intéressons-nous maintenant au désherbage de notre potager.

#### « Désherbez malin sans produits ! »

Il s'agit, en préventif, d'adopter les bonnes techniques (paillage...) et aussi de privilégier les outils spécifiques qui permettront à la fois de limiter la pousse des indésirables, et de réduire l'arrosage du potager.



Créée en 1942, l'association « **LE JARDIN DU CHEMINOT** » avait pour objectif initial la création de jardins familiaux ouverts aux agents de la SNCF de l'époque.

Goût de la nature, de l'amitié et de la solidarité entre ses membres ainsi que respect de l'environnement sont les valeurs fondamentales de l'association.

Suite page 4

**8ème FETE DE LA TOMATE ET DES LEGUMES ANCIENS le dimanche 8 septembre 2013 à Haverskerque,**  
organisée par l'association « Des Paysages, des Jardins et des Hommes »

30 stands, conférences, concours...  
**VISITE DU VERGER BIO D'OHAIN le jeudi 5 septembre 2013 – 13H30**  
15, rue du gros tilleul 59132 OHAIN  
Plus de 50 variétés sont présentes sur les 15 ha de verger.

Visite réalisée dans le cadre du projet TransBioFruit (programme Interreg IV France-Wallonie-Vlaanderen, avec le soutien du FEDER, du Conseil Régional Nord Pas-de-Calais, du Conseil Général du Nord, du Conseil Général du Pas-de-Calais et de la Région Wallonne).

## Rubrique « Comment jardiner autrement ? »

### Comment désherber le potager sans produits ?

#### Attention !

Si votre terrain était parsemé de liseron, chiendent rampant, charbons, ..., n'utilisez pas de motoculteur. Sinon, en coupant les racines en petits morceaux, vous allez faciliter la prolifération de ces plantes récalcitrantes !

Utilisez dans ce cas une fourche bêche pour extirper au maximum les racines.



**Au départ**, si vous souhaitez **créer votre potager**, pensez à la technique de la solarisation.

**Bâchez** pendant plusieurs semaines les parcelles qui constitueront votre potager pour faire sécher les herbes en dessous. Ensuite préparez le terrain.

#### Faux-semis

<http://www.jardiner-autrement.fr/l-prevenir/les-herbes-indesirables/514-la-technique-du-faux-semis>

Préparez le sol comme si vous alliez semer, puis attendez que les herbes indésirables lèvent (environ 3 à 4 semaines selon l'époque de l'année). Ensuite, éliminez manuellement les adventices qui ont poussé. Ne les placez pas sur le tas de compost. Travaillez le sol superficiellement afin de ne pas faire remonter de nouvelles graines et réalisez le semis de la culture souhaitée.

Seule contrainte : il faut anticiper !

Cette technique est adaptée au potager, ou encore lorsque l'on souhaite installer une prairie fleurie.

#### Semer en rangs

Semer en rangs et non à la volée permet de faciliter le désherbage, notamment à l'aide d'outils.

#### Paillis/toiles biodégradables

**Les mulchs ou paillis** couvrent le sol et limitent le développement des herbes indésirables. Autre avantage au potager : ils permettent d'éviter que les fruits ou légumes n'entrent en contact avec le sol.

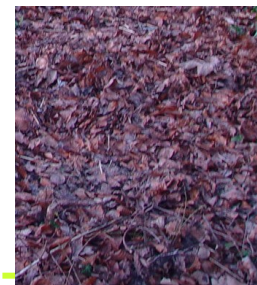
Pailler en particulier les légumes qui restent longtemps en place et ceux qui s'étalent.



Si possible, apporter du compost en surface avant de pailler avec :

- de la paille, au pied des cultures longues : tomate, courgette, fraisier, framboisier...
- des tontes de gazon sèches, entre les rangs des cultures courtes : pomme de terre, haricot, salade...
- un feutre végétal pour les fraisiers...

Des feuilles mortes en hiver (feuilles non malades d'arbustes) peuvent également être utilisées.



### A éviter !

Laisser la terre nue ou les plantes indésirables monter à graines...

## Outils de désherbage

Une terre aérée facilitera le désherbage et l'arrachage des plantes.



### LE SARCLOIR

mécanique, à tirer, à pousser, oscillant. Cet outil a une lame plus petite que la binette, et la lame glisse à 1 ou 2 cm sous la surface du sol. Il coupe les plantes indésirables peu développées (plantules).

### LA BINETTE

Outil dont la lame permet de hacher les premiers centimètres de terre et donc de couper les herbes indésirables. Elle permet d'aérer le sol et de l'ameublir.

« Un binage vaut deux arrosages ! »



### LE COUTEAU À DÉSHERBER

Il permet de sortir les racines profondes, les plantes à pivots (surtout lorsque la terre est humide).

### L'ÉCHARDONNOIR OU ARRACHE-RACINE

Il permet d'extirper des racines pivotantes grâce à une lame affûtée qui pivote autour de la plante.



**Attention ! Les outils de travail du sol doivent permettre d'extirper les racines sans les propager : préférez les fourches à bêcher, les crocs.**

## Engrais verts

Les engrais verts se sèment à la fin de l'été quand les cultures sont terminées, jusqu'aux premières gelées pour certains, et entre deux cultures pour d'autres.

En couvrant la terre, ils limitent le développement des herbes indésirables, améliorent et maintiennent une bonne structure du sol, et enrichissent la terre.

On détruit ensuite l'engrais vert par broyage ou manuellement (binette, faucille). Puis on le laisse sécher légèrement avant de l'incorporer au sol quelques semaines avant les cultures.

Attention : Le principe de rotation vaut également pour les engrais verts. Ils doivent appartenir à une autre famille que la plante à laquelle ils succèdent.

Une seule exception : la phacélie.

Exemples d'engrais verts : moutarde, phacélie, colza d'hiver, vesce, féverole, trèfle blanc ou rouge...



## TEMOIGNAGE :



Il existe à ce jour plus de 50 centres de jardins familiaux et collectifs en France gérés par l'association. La région Nord Pas De Calais constitue une exception car malgré ses 47 comités locaux regroupant quelques 2000 jardiniers de Dunkerque à Hirson en frôlant les limites de la Picardie, elle ne compte aucun centre de jardins (rappelons-nous historiquement que les employés des grandes compagnies industrielles du Nord telles les houillères, la sidérurgie, le chemin de fer dotaient ceux-ci de maisons de cités avec un jardin, et d'un économat. Il existait également le Comptoir JOF de Valenciennes avec des activités similaires au Jardin du Cheminot).

Au tournant des années 2000, l'association s'est ouverte à toute personne souhaitant participer à ses activités en devenant « JARDINOT ».

Comptant près de 60000 adhérents, JARDINOT est la 1<sup>ère</sup> association de jardiniers de France actuellement. Elle offre une revue bimestrielle « *La vie du jardin et des jardiniers* ».

L'association propose également à tous ses adhérents des fournitures horticoles, des formations et des voyages à thèmes horticoles, des ruchers, des conseils en ligne...

[jardinot.fr](http://jardinot.fr)

M. Blervacque, Président régional Nord Pas De Calais de JARDINOT.

### Astuce « Jardinot » pour le potager

Encadrer les lignes de semis un peu délicats comme les carottes, les poireaux... de planchettes de bois type lambris en pin naturel surtout non traité. Ces lames de bois placées de part et d'autre de la ligne de semis avec un espace d'environ 4 cm empêcheront les mauvaises herbes de concurrencer les jeunes légumes lors de leur levée. Enlevées dès la levée bien nette, elles seront remplacées par du paillage ensuite. Ces lames sont réutilisables très longtemps.

## Pour aller plus loin

[www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

« Les pesticides, apprenons à nous en passer ».

[jardinot.fr](http://jardinot.fr)

Le jardin du cheminot

### Cette lettre est rédigée

➤ dans le cadre du plan « **ECOPHYTO** », mis en place par le Ministère en charge de l'Agriculture pour réduire et améliorer l'utilisation des pesticides.

➤ et avec l'appui du groupe de travail Ecophyto sur les Zones Non Agricoles (DRAAF Nord Pas-de-Calais, Conseil Régional Nord Pas-de-Calais, Agence de l'Eau Artois-Picardie, DREAL, Chambre régionale d'agriculture, structures de formation, collectivités de la région, associations, FREDON...).

**DRAAF** : Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

**DREAL** : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement.

**FREDON** : Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles.

### Comité de relecture :

Membre du groupe 7 Ecophyto ZNA

### Coordination et renseignements :

Animateur Ecophyto axe 7 ZNA :

Odile CREPIN  
Sylvie BAROIS

FREDON Nord Pas-de-Calais

03 21 08 62 90 -

[fredon@fredon-npdc.com](mailto:fredon@fredon-npdc.com)

### Sources photos :

FREDON NPDC, Station d'Etudes sur les Luttés Biologique, Intégrée et Raisonnée

### Sources :

Fiches SELBIR/Fiches FREDON NPDC « Pesticides au jardin : des risques pour la santé et l'environnement – [www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr); [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org); [mag.plantes-et-jardins.com](http://mag.plantes-et-jardins.com)