



OBJECTIF JARDINS AU NATUREL !

FREDON Nord Pas-de-Calais – 265 rue Becquerel – 62750 LOOS EN GOHELLE
03 21 08 62 90 – fredon@fredon-npdc.com – www.fredon-npdc.com

La lettre d'information « *Comment jardiner autrement* », réalisée dans le cadre du plan Ecophyto II, fait peau neuve en 2017 !

Initiée par la FREDON Nord Pas-de-Calais, et financée avec l'appui de l'Agence Française pour la Biodiversité, elle a pour objectif de sensibiliser les particuliers à la suppression de l'usage des produits de traitement et au développement de la biodiversité au jardin.

Découvrez cette nouvelle version et retrouvez la en ligne sur le site internet de la FREDON Nord Pas-de-Calais : <http://www.fredon-npdc.com>



Si vous êtes un jardinier amateur, membre de jardins familiaux, d'une association, ou si vous représentez une collectivité, n'hésitez pas à diffuser cette lettre autour de vous.

Dans ce numéro

Techniques pour un jardin au naturel

Connaître les besoins des plantes

Economie en eau au jardin

Aménagements bien pensés pour moins désherber

Zoom sur une plante exotique envahissante

Pour aller plus loin – Références

Rédaction : FREDON Nord Pas-de-Calais, avec la participation d'un comité de relecture

Sources photos : FREDON Nord Pas-de-Calais



"Action pilotée par le ministère chargé de l'agriculture et le ministère chargé de l'écologie, avec l'appui financier de l'Agence Française pour la Biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Ecophyto".

Techniques pour un jardin au naturel

Connaître les besoins des plantes

Choisir des végétaux adaptés à son jardin

Avant de choisir des végétaux pour le jardin, pas de précipitation : **posez-vous les bonnes questions !**

Quel type de sol trouve-t-on dans mon jardin ?
Quel sont les caractéristiques du climat de ma région ? Quel est l'environnement du jardin ?
L'espace où je veux planter se trouve-t-il exposé au soleil, ou à l'ombre ?

Les besoins en lumière, en eau, en température, en éléments nutritifs des plantes sont importants à connaître.

Les plantes et le sol

Les plantes ont besoin de trouver dans le sol des éléments nutritifs et des oligo-éléments pour se développer, notamment :

- **l'azote**, qui est un élément essentiel pour la croissance et la production des nouveaux tissus,

- **le phosphore**, qui stimule le développement des racines et entre en jeu dans la floraison et la fructification,
- **le potassium**, qui permet à la plante de réguler l'eau et de lutter contre les agressions.

Certaines plantes ne poussent qu'en milieu acide : c'est le cas des plantes de terre de bruyère, comme l'azalée, le rhododendron, le camélia.

Comment déterminer rapidement si mon terrain est acide ou non ?

Vous pouvez acheter un kit dans votre jardinerie ou réaliser **un test** à base d'acide chlorhydrique diluée à 23% (protégez vos mains) sur de la terre sèche.

Résultat du test	Type de terre
Quelques bulles	Terre avec ph neutre, proche de 7
Nombreuses bulles, effervescence	Terre avec ph non acide ou basique > à 7 < à 14
Pas de présence de bulles	Terre avec ph acide < à 7



Les plantes et leur besoin en lumière

On peut distinguer trois catégories de plantes :



- **Les plantes de soleil** : les plantes reçoivent un minimum de six heures d'ensoleillement direct par jour (Ex : achillées, asters, euphorbes, sauges, origan, sedums)



- **Les plantes de mi-ombre** : les plantes bénéficient de trois à six heures d'ensoleillement direct par jour (Ex : anémones, bergénias)



- **Les plantes d'ombre** : les plantes reçoivent moins de trois heures d'ensoleillement direct par jour (ex : hostas, fougères, pachysandra, petite pervenche, bugle rampant)

Consultez les étiquettes des plantes ou des sachets de graines, cette information y est précisée.

Comment connaître l'ensoleillement de votre jardin ?

- En repérant les zones d'ombres et de soleil au matin, au midi et au soir. Notez ainsi **sur un plan les différentes zones d'exposition**.
- Si vous prévoyez la création de murets ou si vous souhaitez planter des arbres, tenez compte de l'ombre qui va être apportée par ces nouveaux éléments.
- **Astuce** : Pour apprécier la direction des vents dominants, aidez-vous d'une girouette !

Les plantes et leur besoin en eau

L'adaptation des végétaux à la disponibilité de l'eau permettent de choisir des plantes convenant aux conditions de votre jardin.

On parle de :

- **Sol sec** : drainage rapide, sol souvent pauvre, sableux ou rocailleux, en pente, près d'un fossé, sous de grands arbres.
Exemples de plantes préférant les sols secs : helichrysum, lavandes, sauge de jérusalem, de russie, romarin, achillées, santolines
- **Sol frais** : bon drainage, bonne rétention de l'eau et des éléments nutritifs.
- **Sol humide** : mal drainé ou situé dans une dépression, souvent détrempé.
Exemples de plantes préférant les sols frais et humides : Astilbes, fleur des elfes, primevères, hydrangea, véroniques



Sédum spectabile



Hostas et fougères



Petite pervenche



Saug de Russie

Economie en eau au jardin

Cf Arrêté préfectoral réglementant les usages de l'eau en vue de la préservation de la ressource en eau dans le département du Pas-de-Calais, et du Nord : il est en vigueur jusqu'au 31 décembre 2017.

<http://www.nord.gouv.fr/Actualites/Actualites/Secheresse-Le-Nord-et-le-Pas-de-calais-en-situation-d-alerte>

<http://www.pas-de-calais.gouv.fr/Actualites/Actualites/Secheresse-le-Nord-et-le-Pas-de-Calais-en-situation-d-alerte>

- S'assurer que le sol du potager est riche en humus : il retiendra plus facilement l'eau.
- Vérifiez le degré d'humidité du sol, sous la couche superficielle, en enfonçant le pouce dans la terre.
- Consultez la météo : inutile d'arroser avant la pluie !
- Arroser le matin ou le soir ? En été, arrosez vos plantes avant le coucher du soleil, afin d'éviter l'évaporation de l'eau. Au printemps ou en automne, arrosez de préférence le matin, avant que le soleil ne soit trop fort.
- Privilégiez le goutte à goutte pour l'arrosage, ainsi seule la zone racinaire est arrosée.

Avec les arroseurs oscillants, la perte par évaporation peut atteindre 50%. Les

arroseurs déposant l'eau à plat sur le sol sont préférables.

- Récupérez les eaux de pluie via les gouttières (citerne enterrée ou citerne de terrasse)
- Paillez les massifs afin de les préserver du soleil, et afin de garder l'humidité du sol : cela limite les arrosages.
- 1, 2, 3 Binez ! Le binage favorise l'apport en eau jusqu'aux racines et élimine les mauvaises herbes. En émiettant la terre, la pénétration de l'eau vers les racines est plus facile et l'arrosage est donc bien plus efficace.
- Le vent augmente le phénomène d'évaporation. Pour les parties du potager non abritées par un mur ou une haie, installez en bordure des écrans de plantes plus ou moins hautes et résistantes à la sécheresse
- Pour la pelouse, ne tondez **pas trop souvent et trop court**. Une hauteur entre 6 et 8 cm est idéale. Elle améliore sa résistance à la sécheresse.



Des aménagements bien pensés pour moins désherber

Aux abords de la maison, dans la descente de garage, sur la terrasse, la végétation aime à se développer. Pourquoi ne pas intégrer cette végétation aux aménagements plutôt que de vouloir l'éradiquer à tout prix ?

Des exemples en photos vous donneront quelques idées...



Voie de garage enherbée



Fleurissement de pieds de murs : semis fleuri ou vivaces, spontanés ou non



Cheminement tondu parmi un espace fauché



Pas japonais et autres cheminements enherbés



Plantes vivaces couvre-sol, tapissantes, pour les endroits difficiles d'accès, et où l'herbe ne se plaît pas

Zoom sur la Balsamine de l'Himalaya (*Impatiens glandulifera*)

La Balsamine géante ou Impatience de l'Himalaya, est une plante herbacée annuelle originaire d'Asie centrale et orientale, robuste et haute de 1 à 2 mètres. La tige est rougeâtre, dressée et les fleurs sont longues de 2,5-4 cm, pourpres ou rarement blanches. Les fruits sont des capsules qui éjectent des graines quand elles sont sèches. Elle fleurit en juin-juillet.

Dans le Nord-Pas de Calais, la plante est présente dans la quasi-totalité des bassins hydrographiques.

La Balsamine géante se retrouve de façon caractéristique au niveau des berges de rivières et des fossés humides de bord des cours d'eau. La Balsamine géante produit de très nombreuses graines (jusqu'à 800 graines/plante) ce qui lui permet de coloniser rapidement le milieu.

En formations denses, cette plante conduit à la disparition locale des espèces indigènes typiques des zones humides, en réduisant leur habitat disponible. En hiver, cette espèce annuelle laisse les sols nus, sensibles à l'érosion, et conduit à la fragilisation des berges.

Comment intervenir ?

Pour de petites surfaces colonisées, vous pouvez arracher manuellement les plantes, en essayant d'extraire la racine. Pour des surfaces colonisées plus importantes, le fauchage est la méthode de gestion la plus efficace connue à ce jour. Fauchez juste avant la floraison en dessous du 1^{er} nœud. Répétez cette fauche 3 à 4 semaines ensuite. Enlevez les produits de fauche et d'arrachage et détruisez-les.

Cette plante se retrouve parfois dans les jardins de particuliers, dans des jardins familiaux, ou lors de bourses aux graines ou aux plantes.

N'échangez pas avec vos voisins et amis les graines ou bouture de cette plante, pour limiter sa propagation.



Source et pour plus d'informations :
http://www.cbnbl.org/IMG/pdf/fiche_eee_impatiens_glandulifera_cbnbl.pdf

Pour aller plus loin – Références

- Besoins des plantes

<https://www.jardiner-autrement.fr/categorie/connaitre/>

<http://www.jardinaunaturel.org/fr/jardiner-au-naturel/fiche.php?id=71>

- Economies d'eau

<https://www.jeconomiseleau.org/index.php/fr/particuliers/economies-par-usage/le-jardin>

<http://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/eau-economiser-eau-jardin-1094/>

- Fiche Brève technique « Comment vais-je faire pour désherber ma cour ? » FREDON Auvergne Charte Jardineries

<http://www.mieux-jardiner.fr/IMG/pdf/alternativesdesherbage.pdf>

- Les plantes exotiques envahissantes du Nord-Ouest de la France

<http://www.cbnbl.org/nos-actions/mieux-connaitre-la-flore-et-les-plantes-exotiques-envahissantes/article/les-plantes-exotiques>

- BSV JEVH Hauts-de-France n° 10 du 7 septembre 2017

<http://draaf.hauts-de-france.agriculture.gouv.fr/editions-2017-hauts-de-france.224>