

# Lettre d'information n°11

## Ecophyto

### « Comment jardiner autrement ? »



#### EDITO

Ces lettres d'information ont pour objectif de sensibiliser les jardiniers amateurs à la réduction de l'usage des produits de traitement au jardin.

« Jardiner au naturel, c'est avant tout jardiner avec son environnement en respectant les équilibres du jardin. Le jardinier n'est plus le seul acteur, il devient l'un des nombreux éléments du jardin en préservant ses ressources : eau, sol, biodiversité, pour qu'en retour celles-ci lui apportent l'aide dont il a besoin.»



#### DANS CE NUMERO :

Rubrique "Comment jardiner autrement ?"

➤ Les grands principes du jardinage au naturel

- Connaître son jardin,
- Adapter ses pratiques,
- Favoriser la biodiversité,
- Organiser son potager...

# Q

## UI SUIS-JE ?



Réponse page 3

## Témoignage

**La charte Jardinerie régionale**  
« Jardiner en préservant sa santé et l'environnement »



Suite page 4



**Sol argileux** : terre lourde, collante, qui se fendille en cas de sécheresse

**Sol limoneux** : terre intermédiaire, à la texture moyenne, retenant bien l'eau. Fertile, facile à travailler,

**Sol sableux** : Légère, crissant, facile à travailler et se réchauffe vite au printemps. Retient peu l'eau

**Test du « boudin »** : Prendre une poignée de terre et la malaxer jusqu'à obtenir un boudin ;

- Si le boudin est souple et malléable, il s'agit d'une terre argileuse.

- Si le boudin est fragile et se défait facilement, il s'agit d'une terre limoneuse.

- S'il est impossible de faire un boudin, il s'agit d'une terre sableuse



Grelinette (FREDON Champ. Ard.)

## Les grands principes du jardinage au naturel

### Connaître son jardin

Quel type de sol avez-vous ? Argileux, sableux, limoneux ? Est-il plutôt calcaire ou acide ? Retient-il facilement l'humidité ? Quels coins sont ensoleillés, ou à l'ombre ? Autant de questions à se poser avant de choisir vos plantes, en conséquence.

Choisissez donc des plantes adaptées à votre jardin, et au climat régional. Préférez des variétés de légumes et de fruitiers moins sensibles aux maladies.

*Si une plante, qui requiert de l'ombre et un sol frais, est placée en plein soleil dans un sol sec, elle sera plus vulnérable aux maladies et aux ravageurs.*

### Quelques conseils...

#### Adapter ses pratiques

- Pensez à couvrir le sol avec des paillis pour garder le sol frais et humide et limiter la pousse d'herbes indésirables. N'oubliez pas les engrais verts au potager en fin d'été, début d'automne quand les cultures sont terminées, jusqu'aux premières gelées pour certains, et entre deux cultures pour d'autres. En couvrant la terre, ils limitent le développement des herbes indésirables, amé-



liorent et maintiennent une bonne structure du sol, et enrichissent la terre.



Fourche bêche

- Ne laissez pas les herbes indésirables monter en graines. C'est le principe de base du désherbage !

- Préférez l'arrosage au goutte à goutte, ou un arrosage au pied des plantes, afin d'éviter la propagation des maladies.

- Utilisez des outils adaptés pour travailler le sol, tel que la fourche-bêche ou la grelinette, pour aérer le sol sans perturber sa biologie.

- Adaptez votre fertilisation : un excès d'azote peut être nuisible, il accroît la sensibilité des plantes aux maladies et aux parasites, et favorise les attaques de pucerons. Préférez les amendements organiques (compost, fumier).

#### Savoir organiser son potager

##### - La rotation :

L'alternance des cultures d'une année sur l'autre aide à la prévention de l'apparition des maladies, des parasites indésirables, et permet aussi d'éviter d'épuiser le sol.

Préférez se faire succéder des plantes de familles botaniques différentes et des plantes dont les organes récoltés sont différents (légumes-feuilles, légumes-fruits, légumes-racines, légumineuses...).

##### - Les plantes compagnes :

Des associations de plantes, installées à proximité les unes des autres, pourront favoriser la croissance de leurs voisines, repousser certains ravageurs, ou au contraire, attirer des auxiliaires (insectes utiles).



### Favoriser diversité et biodiversité

Évitez l'usage des produits phytosanitaires (herbicide, insecticide, fongicide...). Privilégiez la diversité de milieu, d'espèces végétales mais aussi animales. Un jardin diversifié sera alors plus résistant aux changements climatiques et aux bio-agresseurs.



Nichoir à chrysopes



Chrysope adulte

Laissez s'installer les auxiliaires, ils s'attaqueront aux ravageurs, et limiteront leur présence. Ce sont eux qui protégeront votre jardin. Favorisez leur venue en diversifiant les plantations, en laissant un coin sauvage dans le jardin, en favorisant des abris : murets de pierre, fagots et tas de bois, nichoirs à oiseaux, abris à insectes...



Nichoir à oiseaux



Fagots

## Qui suis-je ?

Réponse : *Pyrrhocoris apterus*, une espèce de punaise inodore.



Communément appelé « Gendarme » en raison de ses couleurs rouge et noir que portaient anciennement les gendarmes, c'est un insecte que l'on croise facilement aux pieds de nos tilleuls ou hibiscus.

Présent partout en France, il vit généralement sur les troncs, et se nourrit de graines de tilleuls tombées, sans toutefois causer de gros dégâts. Cet insecte vit de façon grégaire. Ainsi, on l'observe toujours en groupe et parfois en rassemblement important.

Cependant, son régime alimentaire ne se limite pas aux graines. Il se nourrit aussi des œufs d'autres insectes, d'insectes morts, ou de pucerons. Il s'agit donc d'un allié du jardinier amateur.

## TEMOIGNAGE

Suite de la page 1

### La Charte Jardinerie régionale

« Jardiner en préservant sa santé et l'environnement »



### Pour jardiner autrement, suivez le logo !

La Charte « Jardiner en préservant sa santé et l'environnement » a été lancée par la FREDON Nord Pas-de-Calais en 2015, avec l'appui financier de l'Agence de l'Eau Artois-Picardie, et du Conseil Régional Nord Pas-de-Calais. Elle est destinée aux jardinerie de la région, et elle est relayée sur différents territoires.

Ce projet est basé sur une démarche volontaire de trois ans dont les principaux objectifs sont de :

- promouvoir le jardinage écologique
- préserver la ressource en eau
- lutter contre les plantes exotiques envahissantes.

### Engagement des jardinerie signataires

Les jardinerie engagées doivent orienter le plus possible le conseil à destination des jardiniers amateurs vers les techniques alternatives aux produits phytopharmaceutiques, et limiter la vente de plantes exotiques envahissantes.

Elles s'appuient sur des outils de communication (fiches, affiches, stop rayon...) en magasin, qui sont fournis par la charte.

Des formations sont dispensées aux conseillers vendeurs, sur les alternatives aux produits phytopharmaceutiques, et les plantes invasives,

### Territoires où a débuté l'action :

La charte a débuté sur plusieurs territoires : l'Opération de Reconquête de la QUALITÉ de l'Eau (ORQUE) Escrebieux, portée par la Communauté d'Agglomération Hénin-Carvin et ses partenaires, le Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut et le SAGE Scarpe Escaut, l'ORQUE du Rombly portée par Le Touquet, et l'ORQUE Champs captants Sud de Lille portée par la Métropole Européenne de Lille.

Cette charte aidera les magasins à se préparer et à préparer les particuliers à la suppression de l'usage des produits phytopharmaceutiques au jardin prévu au 1er janvier 2019 (cf lettre d'information Comment jardiner autrement n°10- Loi Labbé du 6 février 2014 modifiée en 2015)...



#### Cette lettre est rédigée

> dans le cadre du plan « **ECOPHYTO** », mis en place par le Ministère en charge de l'Agriculture pour réduire et améliorer l'utilisation des pesticides.

> et avec l'appui du groupe de travail Ecophyto sur les Zones Non Agricoles (DRAAF Nord Pas-de-Calais, Conseil Régional Nord Pas-de-Calais, Agence de l'Eau Artois-Picardie, DREAL, Chambre régionale d'agriculture, structures de formation, collectivités de la région, associations, FREDON...).

**DRAAF** : Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

**DREAL** : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement.

**FREDON** : Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles.

#### Comité de relecture :

Membre du groupe Ecophyto ZNA

#### Coordination et renseignements :

Animateur Ecophyto axe ZNA :

Odile CREPIN  
Sylvie BAROIS

FREDON Nord Pas-de-Calais

03 21 08 62 90 -

[fredon@fredon-npdc.com](mailto:fredon@fredon-npdc.com)

#### Sources photos :

FREDON NPDC, Station d'Etudes sur les Luttés Biologique, Intégrée et Raisonnée, FREDON Champagne-Ardenne

#### Sources : Fiches techniques de la FREDON, jardiner-autrement.fr, mag.plantes-et-jardins.com