

# Lettre d'information n°15

## Ecophyto

### « Comment jardiner autrement ? »



## E DITO

Les lettres d'information Ecophyto « Comment jardiner autrement ? » ont pour objectif de sensibiliser les jardiniers amateurs à la réduction de l'usage des produits de traitement au jardin.

Jardiner au naturel, c'est avant tout jardiner avec son environnement en respectant les équilibres du jardin. Le jardinier n'est plus le seul acteur, il devient l'un des nombreux éléments du jardin en préservant ses ressources : eau, sol, biodiversité, pour qu'en retour celles-ci lui apportent l'aide dont il a besoin. Il ne jardine plus contre la nature mais avec elle.

#### DANS CE NUMERO :

- Des herbes pas si mauvaises : zoom sur 4 plantes
- Témoignage : Charte jardinereries et Sauvages de ma rue
- Verger bio : la diversité transfrontalière

## Q

### UI SUIS-JE ?



Réponse page 4

# Des herbes pas si mauvaises : zoom sur 4 plantes

Tela botanica - Sébastien JESEL



La chélidoine

## La chélidoine, ou l'herbe à verrue (*Chelidonium majus*)

Grande plante vivace aux fleurs jaunes et aux feuilles lobées bleu-vert poussant sur les talus ou rocailles.

Esthétique

Culinaire

Thérapeutique

Utile au potager

Elle contient un latex jaune-orangé bien connu des anciens, qui l'utilisaient pour soigner leurs verrues.

Aujourd'hui, c'est encore une plante fréquemment rencontrée sur les bords de murs, dans la rue et peut-être dans votre jardin. Attention cependant car le latex tache les mains et peut entraîner des brûlures en cas d'exposition prolongée au soleil.



La cymbalaire des murailles

## La cymbalaire des murailles : spontanée mais esthétique (*Cymbalaria muralis*)

Plante vivace à tige rampante mesurant jusqu'à 30 cm. Ces feuilles sont en forme de cymbales et ses fleurs violet pâle et jaune au centre. Elle pousse sur les murets et parois rocheuses.

Esthétique

Culinaire

Thérapeutique

Utile au potager

Avez-vous déjà remarqué ces jolies fleurs violettes se développer sur vos murets ? Pourquoi ne pas la garder pour agrémenter votre jardin ?



L'achillée millefeuille

## L'achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) : pour attirer les auxiliaires

Plante commune des pelouses. Elle possède de longues feuilles divisées à segments très nombreux et produit des inflorescences blanches groupées en corymbes.

Esthétique

Culinaire

Thérapeutique

Utile au potager

## Le plantain lancéolé (*Plantago lanceolata*)

Elle est à favoriser au jardin car elle est source de pollen et de nectar, pour les pollinisateurs. De plus, elle attire un grand nombre d'insectes et d'araignées, prédateurs des ravageurs du jardin. Elle ne nécessite pas d'entretien particulier et repousse après une fauche ou tonte.

Le plantain lancéolé est aussi largement rencontré dans les pelouses. Ses feuilles en rosette sont lancéolées avec des nervures parallèles. Ses petites fleurs blanchâtres sont regroupées en épi ovale au sommet de la tige.

Esthétique

Culinaire

Thérapeutique

Utile au potager



Le plantain lancéolé

### Recette du pesto de plantain lancéolé :

Hachez finement 2 poignées de jeunes feuilles de plantain lancéolé et 1 gousse d'ail. Ajoutez-y 1 cuillère à soupe de poudre de noisette, 3 cuillère à soupe d'huile d'olive, 1 cuillère à soupe de parmesan râpé, du sel et du poivre. Mélangez le tout. C'est prêt !



# Témoignage : Charte jardineries et Sauvages de ma rue

## La charte jardineries

Afin de sensibiliser les particuliers aux techniques alternatives aux produits phytopharmaceutiques, préserver la qualité de l'eau et lutter contre les plantes exotiques envahissantes, la FREDON Nord Pas-de-Calais, la Région Hauts-de-France et l'Agence de l'Eau Artois-Picardie ont lancé la charte « jardiner en préservant sa santé et l'environnement » en 2015.

Fin 2016, 21 jardineries du Nord et du Pas-de-Calais se sont engagées dans cette charte. La FREDON leur fournit des outils de communication, propose une formation des conseillers vendeurs pour qu'ils puissent mettre en valeur les solutions « sans pesticides » et orienter leur clientèle vers ces techniques. Cela leur permet aussi de se préparer au mieux aux évolutions prévues par la loi « Labbé ».

Binette, couteau désherbeur, paillage, association de plantes... En visitant ces magasins, vous pourrez également emporter de petites fiches remplies d'astuces pour un jardin au naturel.

Pour préserver la biodiversité, les magasins signataires s'engagent également à arrêter la vente de 10 plantes exotiques envahissantes (voir lettre d'information n°13).

Pour en savoir plus et retrouver les magasins signataires, rendez-vous sur <http://www.mieux-jardiner.fr>.



## Sauvages de ma rue :

Connaissez-vous Vigie-Nature ? Il s'agit du programme national de sciences participatives, initié par le Muséum national d'Histoire naturelle, qui permet aux citoyens de contribuer à la recherche sur la biodiversité en collectant des données naturalistes (oiseaux, insectes, plantes, escargots...). Parmi les différents observatoires du programme, " Sauvages de ma rue" propose de partir à la découverte des plantes sauvages qui poussent sur les trottoirs. Pour participer, rien de bien sorcier, il suffit de se rendre dans la rue de son choix et d'y recenser toutes les plantes sauvages rencontrées, à l'aide d'un petit guide. Les résultats sont ensuite à saisir sur le site internet dédié.

Même sans compétences botaniques, le particulier peut y participer. C'est justement l'occasion d'apprendre à reconnaître ces plantes et leurs vertus. Un forum existe pour vérifier les identifications. Il est aussi possible de solliciter un « telobotaniste » pour se former.

Le guide d'aide à la détermination est disponible en librairie, moyennant une douzaine d'euros. Pour les personnes équipées de smartphone, une application existe pour saisir ses observations sur place.

En 2015, les 26 inventaires réalisés sur 10 communes du Nord Pas-de-Calais ont permis d'identifier 250 plantes sauvages.

Les données collectées servent notamment à étudier et comparer la flore d'une ville à une autre. Cela permet par exemple d'observer les variations, en fonction de la taille de la ville, de l'usage de produits phytosanitaires, du type de revêtement...

*Le Conservatoire d'espaces naturels du Nord - Pas-de-Calais est coordinateur régional de 5 observatoires de Vigie-Nature, dont Sauvages de ma rue. Vous pouvez contacter Nathalie Devezeaux sur [vigie-nature@cen-npdc.org](mailto:vigie-nature@cen-npdc.org) ou au 03.21.54.75.00, pour toute information complémentaire.*

*Site du CEN : <http://www.cen-npdc.org> - Site de l'opération : <http://sauvagesdemarue.mnhn.fr/>  
Forum d'identification : [http://www.tela-botanica.org/page/validation\\_donnees](http://www.tela-botanica.org/page/validation_donnees) - Livre en librairie : Sauvages de ma rue, guide des plantes sauvages des villes de France. Le Passage Eds*



Coquelicot sur un trottoir



Pâquerette sur un bord de mur

## Verger bio : la diversité transfrontalière



### Cette lettre est rédigée

> dans le cadre du plan « **ECOPHYTO II** », mis en place par les Ministères en charge de l'Agriculture et de l'Environnement pour réduire et améliorer l'utilisation des pesticides.

> et avec l'appui du groupe de travail Ecophyto sur les JEVI (DRAAF Hauts de France, Région Hauts de France, Agence de l'Eau Artois-Picardie, DREAL Nord Pas-de-Calais Picardie, Chambre régionale d'agriculture Hauts de France, structures de formation, collectivités de la région, associations, FREDON...).

**DRAAF** : Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

**DREAL** : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement.

**FREDON** : Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles.

**JEVI** : Jardins, Espaces Végétalisés et Infrastructures

### Comité de relecture :

Membre du groupe Ecophyto JEVI (ex ZNA)

### Coordination et renseignements :

Animateur Ecophyto axe JEVI (ex ZNA) :

Odile MUCHEMBLED  
Sylvie BAROIS

FREDON Nord Pas-de-Calais

03 21 08 62 90 -

[fredon@fredon-npdc.com](mailto:fredon@fredon-npdc.com)

Le CPBio (Centre PiloteBio) puis BioWallonie, le CRA-W (Centre de Recherches Agronomiques de Gembloux), le GABNOR (Groupement des Agriculteurs Biologiques du Nord-Pas de Calais) et la FREDON (Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles) Nord Pas-de-Calais, ont conduit jusqu'en 2014 le projet TransBioFruit, mutualisation des compétences transfrontalières en arboriculture fruitière, avec le soutien du Fonds Européen de Développement Régional (FEDER), du Conseil Régional Nord Pas-de-Calais, de la Région Wallonne et des Conseils Généraux du Pas-de-Calais et du Nord, dans le cadre du programme Interreg IV France-Wallonie-Vlaanderen.

Après avoir conçu un premier guide, « *TransBioFruit – les principales clés du verger transfrontalier ; pommes et poires, une approche globale* », destiné aux professionnels, un second volume « *Verger bio : la diversité transfrontalière* » a été édité. Cet ouvrage destiné aux amateurs et professionnels présente sous forme de fiches la grande diversité des espèces fruitières adaptées à nos régions (fruits à pépins, fruits à noyau, fruits à coque, petits fruits). Il apporte également des informations concernant la biodiversité des sols, le cortège des principaux ravageurs, auxiliaires, pathogènes présents et des éléments d'aménagement de votre environnement...

Cet ouvrage est consultable sur le site internet de la FREDON Nord Pas-de-Calais : <http://www.fredon-npdc.com/pages/transbiofruitpag.html>



## Qui suis-je ?

### La mouche mineuse du poireau (*Phytomyza gymnostoma*)



Ce petit diptère (mouche) grisâtre mesure 3 mm de long. Il vient pondre les œufs sur les feuilles de poireau, ail et échalote. Sa larve (asticot) est de couleur jaune pâle et mesure jusqu'à 6 mm. Elle se nourrit des feuilles d'Alliacées, en creusant des galeries de haut en bas. Elle se transforme ensuite en puppe jaune marron, brun rougeâtre ou noire de 3 à 4 mm, avant de devenir une mouche adulte.



Dégâts sur poireau

Cette mouche réalise 2 vols par an, au printemps et à l'automne, pour pondre dans les Alliacées. Avant la ponte, elle réalise des piqûres de nutrition sur les feuilles (petites taches blanches alignées). C'est le moment où il faut agir et poser rapidement un voile anti-insectes (maillage environ 0,8 à 0,5 mm). Pour une meilleure détection, il est possible de placer des pieds de ciboulette pour repérer les piqûres. Consultez le BSV Légumes Hauts-de-France sur le site <http://draaf.hauts-de-france.agriculture.gouv.fr/Bulletins-de-sante-du-vegetal-BSV>.

Il n'existe pas de traitement phytosanitaire autorisé pour lutter contre cette mouche dans les jardins. Attention, les produits contre le « ver du poireau » sont inefficaces car ils concernent la teigne, et non la mouche. Seuls les asticots de cette dernière descendent jusque dans le fût du poireau. De plus, ils n'attaquent pas les parties supérieures des feuilles.

### Sources photos :

FREDON NPDC, Station d'Etudes sur les Luttés Biologique, Intégrée et Raisonnée

**Sources** : fiches techniques FREDON, Naturedherbe.over-blog.Com, <http://regardrural.canalblog.com/>, L. Romet (2005) Des fleurs au secours des cultures, [dossiers du GRAB n°94](#), Dr Jean Valnet, Phytothérapie. Traitement des maladies par les plantes. Maloïne S.A Editeur, 1983

Télé botanica : (<https://creativecommons.org/licenses/imageslibresdroitb/by-sa/2.0/fr/legalcode>)