

Lettre d'information n°9

Ecophyto

« Comment jardiner autrement ? »

DANS CE NUMERO :

Rubrique "Comment jardiner autrement ?"

- Des mauvaises herbes,
pas si mauvaises que cela !



EDITO

Ces lettres d'information ont pour objectif de sensibiliser les jardiniers amateurs à la réduction de l'usage des produits de traitement au jardin.

Après avoir abordé le désherbage aux abords de la maison, la prophylaxie au verger et au potager, les bonnes pratiques de jardinage plus respectueuses de l'environnement, pensons maintenant à tolérer la présence de quelques herbes « folles » aux abords de la maison, et à les intégrer dans nos aménagements au jardin...

Des mauvaises herbes, pas si mauvaises que cela !

Exemples d'aménagements au jardin limitant ou acceptant le développement des herbes indésirables

Suite page 2 et 3

➤ TMOIGNAGE

- **Quelle nature chez vous ?**

Témoignage

« *Quelle nature chez vous ?* » vous invite à faire de votre jardin ou votre balcon un havre de nature en pratiquant le jardinage au naturel...



Suite page 4

Rubrique « Comment jardiner autrement ? »

« Des mauvaises herbes, pas si mauvaises que cela ! »



Pissenlit



Trèfle

« **Mauvaises herbes** » : plantes qui se développent spontanément dans des endroits non désirés.

Elles peuvent être gênantes au potager ou dans les massifs, en se développant fortement, notamment au printemps, où la végétation explose...

Comment tirer plutôt parti de leur présence ? Voire les tolérer ? Ou même les inclure au jardin... ?

N'oublions pas que certaines herbes dites mauvaises ont pourtant des vertus bien utiles !

➤ Elles sont source de nourriture pour les auxiliaires

Les plantes spontanées vont permettre d'avoir au jardin quasiment toute l'année des fleurs et des graines assurant le couvert aux coccinelles, aux syrphes, aux chrysopes, aux abeilles, ... et également aux oiseaux, telles que les mésanges...

Ces auxiliaires sont attirés par le pollen et le nectar produit par les fleurs odorantes et colorées comme celles des **pâquerettes**, **trèfles des prés**, **pissenlits**, **carottes sauvages**, **matricaires**...

➤ Elles améliorent la qualité du sol

Le **trèfle** ou le **lotier** par exemple sont capable de fixer l'azote de l'air et font donc un excellent engrais vert.

➤ Lutte contre les insectes indésirables et les maladies

Le **purin d'ortie** stimule les défenses des plantes, la **consoude** stimule la vie microbienne du sol et le développement des végétaux.

➤ Elles peuvent soigner ou être cuisinées

Vous pouvez faire de la soupe avec des **orties**, des salades avec des jeunes feuilles de **pissenlit**, des tisanes avec des feuilles de **menthe** ou de la **camomille**...



Plantain



Ortie

Et les feuilles de **plantain** calment les piqûres d'insectes !

➤ Elles embellissent le jardin

Certaines plantes spontanées n'ont pas à rougir de leurs cousines horticoles.

Citons par exemple la bourrache (*Borago officinalis* L.), le géranium herbe à robert (*Geranium robertianum* L.), la mauve musquée (*Malva moschata*) ou la salicaire commune (*Lythrum salicaria*)...

Comment changer notre regard et intégrer ces plantes spontanées dans nos aménagements au jardin ou aux abords de la maison ?

- **Allée pavée enherbée ou en pas japonais**



- **Allée enherbée avec tonte différenciée**

Il n'y a plus de problème de désherbage !

Choisir un gazon résistant au piétinement et à la sécheresse. Entretien par tontes régulières de l'allée.



- **Allée enherbée avec dalles alvéolées**

L'herbe pousse dans les interstices.



- **Allée en broyats de bois**

Très souple sous les pieds, agréable à la marche, par tout temps. Une broquette s'y déplace très facilement. Le broyat est filtrant : l'eau n'y stagne pas. Efficace contre le développement des « mauvaises herbes ». Se recycle facilement.

- **Gravillons avec enherbement spontané**

Filtrant (en cas de pluie). L'enherbement met quelques années pour s'installer de manière homogène, suivant la nature du sol. A entretenir par tonte ou fauche.



- **Pieds de murs avec fleurissement** du type giroflées, roses trémières, plantes de bordures...

- **Plantes couvre-sol** : pieds de massifs, de haies, de talus

Plante couvre-sol : plante qui s'étale, assure une bonne couverture du sol, empêche le développement d'herbes indésirables et qui peut servir de refuge aux insectes utiles l'hiver.



Ex : Des petits espaces peuvent être couverts avec du sedum.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à regarder le petit guide « Mauvaises herbes, on vous aime ! », consultable en ligne : http://www.mce-info.org/Pdf/expo_mauvaisesherbes.pdf

TEMOIGNAGE : Quelle nature chez vous ?

Suite de la page 1

Quelle nature chez vous ?

Cette opération régionale initiée par le CPIE Bocage de l'Avesnois, comprend 11 partenaires : les 5 CPIE régionaux, l'association A petit Pas, les Jardins du Cygne, le Mouvement National de Lutte pour l'environnement, le Conservatoire botanique national de Bailleul, Nat'tambule...

Il s'agit de faire prendre conscience aux habitants de la région, que même avec une toute petite surface, comme un balcon par exemple, ils peuvent agir en faveur de notre biodiversité avec quelques gestes simples, comme le choix des espèces ou l'entretien qui est réalisé.

Les objectifs de cette association sont les suivants :

- * Augmenter la proportion de surfaces favorables à la biodiversité, en améliorant la qualité des espaces anthropisés pour l'accueil de la flore et de la faune locales, et accroître la diversité des milieux.

- * Diminuer les quantités de déchets verts à la charge des collectivités. Une gestion plus écologique des jardins entraînera une diminution de la quantité de déchets verts produits. Pour accentuer cette dynamique, des actions en faveur du compostage sont développées.

- * Conseiller et accompagner techniquement les habitants de la région Nord-Pas-de-Calais à la nature ordinaire en les invitant à gérer de manière différenciée leur environnement proche (jardin, balcons...) pour contribuer eux aussi à la trame verte et bleue, et en leur faisant prendre conscience que la biodiversité est présente chez eux.

- * Développer des réseaux locaux pour mettre en œuvre les actions.

Plus d'information sur www.quellenaturechezvous.eu

Astuces ...

- *L'allélopathie : association de plantes compagnes aux plantes potagères (tomates, pieds de fraisiers, poireaux...) afin de repousser certains nuisibles, d'attirer des pollinisateurs ou encore les prédateurs des nuisibles.*

Ex : Le système racinaire des soucis (Calendula officinalis) libère des toxines dans la terre qui agissent contre certains nématodes.

- *Laisser dans votre jardin quelques tas de branchages, tiges creuses et feuilles mortes qui permettront aux petits insectes auxiliaires de s'abriter facilement cet hiver.*

Cette lettre est rédigée

➤ dans le cadre du plan « **ECOPHYTO** », mis en place par le Ministère en charge de l'Agriculture pour réduire et améliorer l'utilisation des pesticides.

➤ et avec l'appui du groupe de travail Ecophyto sur les Zones Non Agricoles (DRAAF Nord Pas-de-Calais, Conseil Régional Nord Pas-de-Calais, Agence de l'Eau Artois-Picardie, DREAL, Chambre régionale d'agriculture, structures de formation, collectivités de la région, associations, FREDON...).

DRAAF : Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

DREAL : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement.

FREDON : Fédération Régionale de Défense contre les Organismes Nuisibles.

Comité de relecture :

Membre du groupe 7 Ecophyto ZNA

Coordination et renseignements :

Animateur Ecophyto axe 7 ZNA :

Odile CREPIN
Sylvie BAROIS

FREDON Nord Pas-de-Calais

03 21 08 62 90 -

fredon@fredon-npdc.com

Sources photos :

FREDON NPDC, Station d'Etudes sur les Lutttes Biologique, Intégrée et Raisonnée

Sources : Fiches techniques de la FREDON sur le désherbage, www.terrevivante.org, www.jardinaunaturel.org, www.vertdeco.fr